

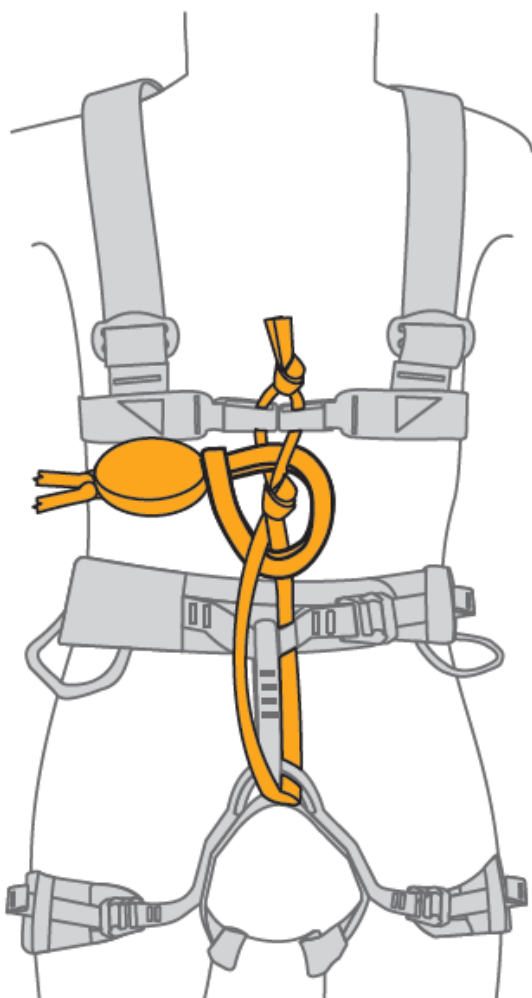
Jak spojit úvazky s ferratovým setem?

V každém případě:

- používejte pouze certifikované vybavení (helmu, sedák, prsák, set, smyčky i karabiny)
- nepoužívejte opotřebené nebo jinak poškozené vybavení - seznamte se dokonale s touto výstrojí
- v případě, že si sami netroufáte, oslovte zkušenější kamarády nebo si najměte horského vůdce

Návod na navázání se do úvazku (kombinace sedacího úvazku a prsního úvazku):

Správné oblékání do úvazků není tak složité, jak se může na první pohled zdát. Jejich spojení (sedacího a hrudního úvazku) již tak jednoduché není. Budete k tomu potřebovat plochou smyčci v délce 120-150 cm s nosností (min. 1500 kg). Poté stačí již jen ovládnout tzv. **vůdcovský uzel** (overhand knot). Podstatné je také správné upevnění ferratové brzdy. Brzdu byste nikdy neměli k úvazku připevňovat karabinami z důvodu jejich přetočení a při zatížení špatným směrem se snižuje jejich nosnost. Ferratovou brzdu k úvazku vždy připevňujeme pomocí **liščí smyčky**. Je to nejen nejjednodušší, ale také nejbezpečnější způsob připevnění.



1. Především si prsák správně nastavte. U kluků se navazovací oka stýkají na spodku hrudní kosti, u holek nad hrudníkem.
2. Protáhněte plochou smyčkou navazovacím okem sedáku a srovnejte délku obou pramenů a cca 10 cm nad okem (kousek nad pupíkem) uvažte vůdcovský uzel.
3. Volné konce smyčky provlékněte oky prsáku a zakončete vůdcovským uzlem. Uzel važte v předklonu, aby vás celý kombinovaný úvaz dobře obepínal. V tuto chvíli máte prsák a sedák bezpečně propojeny!
4. Přes uzel, který jste vázali jako první (mezi vzniklými oky na smyčci) uvažte pomocí liščí smyčky ferratový set.
5. A je hotovo! Nezapomeňte přilbu, vzít rukavice, a hurá na ferraty!